

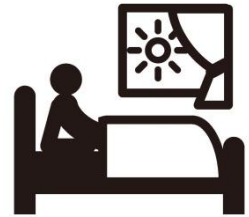
一日の流れ

介護研修の講師として働く講師の中国での『一日の流れ』をご紹介します！

研修のある1日

6:00 起床

研修を行なう日の朝は、少し早めに起きます。
宿泊先は研修の案件によって異なりますが、
会社が用意してくれたホテルか、研修施設に併
設している宿泊棟に泊まることがあります。



7:00 朝食

朝食は前の日に買っておいだ物を食べるか、自炊をすることが多いです。

7:30 出発

宿泊施設から研修会場まで中国現地のス
タッフに送迎してもらうこともあります。



8:00 研修会場に到着

8:30 研修の準備

備品の準備や通訳さんと研修の進め方を
再確認します。



9:00 午前の研修スタート

授業は1コマ90分で午前中は2コマ行
い、途中で休憩を挟みます。休憩時間に積
極的に質問をしにくる生徒さんもいます。

12:00 お昼の休憩

昼食は事前にご自分で買っておいだお弁当を研修
施設の控え室で食べます。時々、出前を
取って食べることもあります。



13:00 午後の研修の準備

13:30 午後の研修スタート

午後も1コマ90分の授業を2コマ行います。



17:00 一日の研修終了

受講生からの質問があれば、対応をしています。

17:30 研修備品の後片付け

通訳さんや、中国現地の日本人スタッフと今日の講義の振り返りを行います。また明日の講義の準備をしたり、通訳さんと打合せを行います。事前の打合せが研修成功の鍵です。



18:00 業務終了

今日の業務はここで終了です！

18:30 宿泊施設へ移動

19:00 夕食

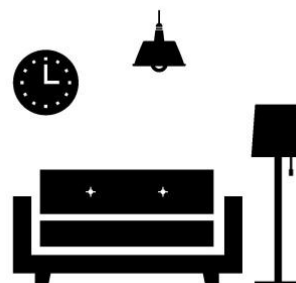
夕食は現地スタッフたちと食べにでかけることや、みんなで調理をして宿泊施設の部屋で食べることが多いです。コミュニケーションを深める良い時間になります。

19:30 リラックスタイム

好きな音楽を聴いたり、本を読んだりします。明日の講義に向けて、頭の中でイメージトレーニングをしたりもします。

22:00 就寝

明日も講義なので、早めに就寝します。



休日の一日



7:00 起床

休日はゆっくり起きます。

8:30 外出

研修の日程にもよりますが、休日を使って中国の色々な場所に出かけることができます！

中国現地スタッフや、通訳さんと一緒にでかけることもあります。



9:00

万里の長城や紫禁城などに出かけました。

中国の観光地は大きくて、壮大さが伝わります。



12:00 昼食

せっかくなので、おいしい料理を食べたりします。



19:00 夕食

本場中国の中華料理を堪能することも
あります。



21:00 就寝

明日に備えて早めに就寝します。色々な
ところに行けて、色々な経験ができるの
はとてもワクワクします。

興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ先

ニチイ学館 中国事業部 中国研修統括課

電話 番号 : 03-3291-5675

[受付時間] 月曜日~金曜日 9時~17時 15分 ※祝祭日は除く

メールアドレス : chi-kenshuu1@nichiigakkan.co.jp

住 所 : 東京都千代田区神田駿河台 2-9